

Internkontroll fra utleier Adekvat Eiendom AS

Eiendom: **Ingvald Ystgaardsv. 7A**

Til alle leietakerene

Kontroll for året: 2025

Bygning og tekniske installasjoner:

Bygningen er lovlig oppført iht gjeldene Plan og bygningslov, med tilhørende forskrifter
 Bygningen driftes og vedlikeholdes iht gjeldene Forskrift om brannforebygging, med veiledning
 Bygning, bygningskomponent eller maskiner må ikke utsettes for større belastninger enn den er beregnet for

**Eksternkontroll er huseiers ansvar. Egenkontroll er leietakeres ansvar*

Driftsmessige forhold	Eksternkontroll	Egenkontroll	Kommentar
Brann			Brannøvelse utført 14.11.25. Neste i 2027
Årskontroll av nød-/ledelys	x		Utføres med bakgrunn i: NS1838-NS3926-NEK EN 50172-TEK-FOB
Årskontroll porter/brannporter	x		Utføres av godkjent foretak
Kontroll av rømningsveier	x	x	Alle er ansvarlig for at rømningsveiene holdes ryddig
Kontroll av brannskiller	x	x	Skal holdes i forskriftsmessig stand
Årskontroll av manuelt sløkkeutstyr	x		Utføres iht NS3910 og NS-EN671-3. Avtale er via MalProff
Årskontroll av brannalarmanlegg	x		Utføres iht FG790 fra og med 2026. Brannalarmanlegg er direkte tilkoblet mot 110 sentral
Årskontroll elektro	x		Utføres iht. NEK 405-3
Termokontroll av el-tavler	x		Utføres hvert 3. år iht NEK 405-1
Kontroll av UPS	x		Utføres av sertifisert foretak
Kontroll av stikk, brytere og tilkoblet utstyr		x	Leietakers årskontroll: kopi sendes til utleier
Kontroll av el-biler som lades	x	x	lading skal foregå på godkjente ladere tilpasset for el-bil lading
Kontroll av el-sykkellading	x	x	el-sykkellading skal ikke foregå på eiendommen.
Kontroll av avfallshåndtering		x	Følg byggets sorteringsveileder. Mal Proff selv
kontroll av oppbevaring av brennbart materiale	x	x	Allt av brennbart materiale fjernes fra husvegger og inngangsparti. Eks europaller
Varmeanlegg			
Årskontroll av varmesentral	x		Utføres av sertifisert foretak
Kontroll av varmluftsport	x		Utføres av sertifisert foretak
Ventilasjon			
Årskontroll av anlegg, drift, funksjonalitet og skifte filter	x		Utføres av sertifisert foretak
Kontroll av hovedluftmengde	x		
Elektroteknisk			
Kontroll av strømmålere	x		
Kontroll av utelys og fotoceller	x		
Kontroll av hovedtavle og fordelinger	x		
Teleteknisk			
Kontroll av telematikkrom	x		
Kontroll av innbruddsalarm	x		Avtalen er via Mal Proff
Kontroll av adgangskontroll	x		Avtalen er via Mal Proff
kontroll av adgangskort og nøkler	x	x	Nøkler og kort skal kun bæres av den som rettmessig disponerer dette, og holdes utelgjengelig for uvedkommende.
Tyveri og hærverk	x	x	Ansvar for å holde bygning, innbo og eiendeler forsvarlig sikret.
Heisanlegg			
Inspeksjon av hele heisanlegget	x		Avtalen er via Mal Proff
Vedlikeholdsmessige forhold			
Bygningsmessig			
Kontroll av inngangsparti	x		Utføres iht Agenda Eiendoms driftsopplegg
Kontroll av ytterdører og porter	x	x	Utføres iht Agenda Eiendoms driftsopplegg
Kontroll av generelt vedlikehold	x		Utføres iht Agenda Eiendoms driftsopplegg
VVS-teknisk			
Kontroll av hovedvannledning; stoppekran og måler	x		Utføres iht Agenda Eiendoms driftsopplegg
Kontroll og rengjøring av sluker og drener	x		Utføres iht Agenda Eiendoms driftsopplegg
Kontroll av varmesentral	x		Utføres iht Agenda Eiendoms driftsopplegg
Kontroll av varmluftsport	x		Utføres iht Agenda Eiendoms driftsopplegg
Kontroll av ventilasjonsaggregat	x		Utføres iht Agenda Eiendoms driftsopplegg
El-teknisk			
Datasikkerhet	x	x	Huseiers utstyr er sikret gjennom ekstern godkjent foretak. Leietaker er selv ansvarlig for datasikkerhet på sitt utstyr
Kontroll av tavler og fordelinger	x		Utføres iht Agenda Eiendoms driftsopplegg

Merknader: Trondheim den 25.02.2026

Leietakerbok, branninstruks osv. finner man på agenda-eiendom.no under fane "for leietakere" logg inn med brukernavn og passord

Sjekkliste for leietakers plikter:

- Leietaker er ansvarlig for at leiearealet brukes iht. kontrakt og brukstillatelse for bygget
 - Har alle ansatte kvittert for gjennomgått branninstruks - se Mal Proff sitt eget HMS system/ agenda-eiendom.no
 - Er det utørt den årlige kontrollen av elektriske anlegg - se Mal Proff sitt eget HMS system/ agenda-eiendom.no
 - Lagres eller brukes det gass eller andre brannfarlige varer - er lagringstillatelse innhentet?
 - Varme arbeider - brukes arbeidstillatelsen?
 - Hulltaking - brukes instruks og arbeidstillatelse ved hulltaking - se Mal Proff sitt eget HMS system/ agenda-eiendom.no
 - Har alle ansatte kunnskaper og ferdigheter i å forebygge og bekjempe brann
- Forskrift om brannforebygging stiller krav til at virksomheter skal ha rutiner som sikrer at personer med arbeidsplass i byggverk har tilstrekkelige kunnskaper og ferdigheter i å forebygge og bekjempe brann. Opplæringen skal dokumenteres. E-kurs i brannforebygging kan bestilles Safezone AS' hjemmesider: www.safezone.no

Sikkerhetsforskrifter fra Gjensidige ligger vedlagt

Leietaker erklærer å ha mottatt, forstått og overholder punktene i internkontroll og sikkerhetsforskrifter for bygget

Sted/dato:

Sign: